

| PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|--|---|--|--|--|---|
| TRENINGI PERSONALNE #HomeFit Team 8.00-14.00 | MORNING WORKOUT #Natalia 8.30-9.30 | TRENINGI PERSONALNE #HomeFit Team 8.00-14.00 | MORNING WORKOUT #Natalia 8.30-9.30 | TRENINGI PERSONALNE #HomeFit Team 8.00-14.00 | MORNING WORKOUT #Natalia 9.00-10.00 |
| | Treningi personalne | | Treningi personalne | | Treningi personalne |
| TRENING OBWODOWY #Natalia 16.15-17.15 | | TRENING OBWODOWY #Weronika 16.15-17.15 | | | |
| TRENING OBWODOWY #Natalia 17.30-18.30 | DEEP WORK #Szefowa 17.30-18.30 | TRENING OBWODOWY #Weronika 17.30-18.30 | BODYART #Szefowa 17.30-18.30 | ZOGA #Karolina 17.30-18.30 | |
| TRENING OBWODOWY #Natalia 18.45-19.45 | PUMP #Szefowa 18.45-19.45 | TRENING OBWODOWY #Weronika 18.45-19.45 | PUMP #Szefowa 18.45-19.45 | TRENING OBWODOWY #Aga 18.45-19.45 | |
| TRENING OBWODOWY #Natalia 20.00-21.00 | BODYART #Szefowa 20.00-21.00 | TRENING OBWODOWY #Weronika 20.00-21.00 | TRENING OBWODOWY #Szefowa 20.00-21.00 | TRENING OBWODOWY #Aga 20.00-21.00 | |
| ZDROWY KRĘGOSŁUP (grupa mieszana Panie i Panowie) #Natalia 21.15-22.15 | TRENING OBWODOWY #Szefowa 21.15-22.15 | ZDROWY KRĘGOSŁUP (grupa mieszana Panie i Panowie) 21.15-22.15 | BODYART RELAX #Szefowa 21.15-22.15 | | |